

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



Это вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Клещи особенно активны и опасны в весеннее — летний период. Укус клеща безболезнен, потому и обнаружить его можно только после тщательного осмотра. Инкубационный (скрытый) период клещевого энцефалита длится полторы-две недели, после чего заболевание развивается остро. Вирус поражает головной и спинной мозг, начинаются упорные головные боли, рвота, жар, затем судороги и параличи. Осложнения клещевого энцефалита отмечаются у 30-80% переболевших и в основном представлены вялыми параличами преимущественно верхних конечностей. Летальность колеблется в пределах от 2% до 20%.

Защитить себя и своих близких от этого заболевания может каждый. Самый эффективный способ — профилактические прививки. Первичная вакцинация состоит из двух прививок с интервалом 1-3 месяца.

Для не привитых лиц в целях профилактики присасывания клещей и заражения клещевым энцефалитом необходимо:

- во время пребывания в лесу носить головной убор и закрытую одежду, плотно прилегающую к телу, хорошо заправленную в сапоги,
- постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей,
- в лесу не садиться, не ложиться в траву, для стоянки выбирать участки лишенные растительности,

- применять репелленты, которые можно приобрести в аптеках или хозяйственных магазинах,

- в случае присасывания клеща, как можно быстрее удалить его, для чего обратиться за медицинской помощью. Если нет такой возможности, удалить клеща самостоятельно. Клеща осторожно удалить пальцами, обернутыми марлей, раскачивая из стороны в сторону. Место извлечения смазать йодом или спиртом. Нельзя клеща раздавливать руками, т.к. вирус может попасть через микротрещины в организм человека. Снятого клеща сжечь.

Возбудитель болезни Лайма в организме человека может поражать любые органы, вызывая при отсутствии лечения необратимые нарушения со стороны нервной системы, сердца, глаз, опорно-двигательного аппарата и развития хронической формы заболевания. Активность клещей продолжается с апреля и до глубокой осени. В этот период голодные клещи нападают на человека.

При повышении температуры, появлении головной боли, тошноты, рвоты, недомогания, покраснения в месте укуса клеща необходимо срочно обратиться к врачу.

