

ОСТОРОЖНО, КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ДИЗЕНТЕРИЯ, САЛЬМОНЕЛЛЕЗ, ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ И ДР.)

Как передается заболевание?

- ✓ Чаще всего источником заболевания является **больной человек**. Грязные руки нередко становятся причиной кишечных заболеваний.
- ✓ Другой путь – **вода**.
- ✓ В распространении кишечных инфекций определенную роль играют **мухи**.
- ✓ Часто встречающийся путь передачи кишечных инфекций – пищевой (плохо вымытые или **немытые овощи и фрукты**).

Признаки заболевания:

Помните, болезнь проявляется не сразу, а после скрытого (так называемого инкубационного) периода. При дизентерии он длится от 2 до 7 дней. Все это время человек уже болен. К концу инкубационного периода может появиться недомогание, слабость, головная боль, отсутствие аппетита. Затем начинают проявляться характерные признаки заболевания: повышение температуры, рвота, частый жидкий стул, в котором могут быть примеси слизи и крови, боли в животе. В тяжелых случаях может наблюдаться вялость, потеря сознания, судороги.

Что нужно делать при появлении признаков дизентерии (и других кишечных инфекциях):

Срочно обратиться к врачу! Больной, перенося дизентерию на ногах, заражает других людей. Кроме того, если своевременно не начать лечение, заболевание затягивается и может перейти в хроническую форму. Поэтому при появлении жидкого стула надо немедленно обратиться к врачу. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением.

Что надо делать, чтобы уберечься от дизентерии:

- Мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета и после всякого загрязнения их.
- Молоко пить только кипяченым и хранить его в закрытой посуде в холодном месте. Сырые овощи и фрукты перед едой тщательно мыть питьевой водой и обдавать кипятком.
- Воду пить только кипяченой. Дома воду для питья держать в закрытой посуде.
- Уничтожать мух.
- Предотвращать размножение мух, для этого своевременно удалять кухонные отбросы, следить за чистотой мусорных ведер и держать их закрытыми.
- При наличии больного дизентерией строго соблюдать все назначения врача. Выделить для больного отдельную посуду, предметы обихода, обеззараживать выделения больного.