Пример учебного плана универсального профиля

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя Количество часов в неделю	
			10 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	
	Литература	Б	3	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	3	
	Геометрия	Б	2	
	Вероятность и статистика	Б	1	
	Информатика	Б	1	
Естественно-	Физика	Б	2	
научные предметы	Химия	Б	1	
	Биология	Б	1	
Общественно- научные предметы	История	Б	2	
	Обществознание	У	3	
	География	Б	1	
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	3	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			30	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			4	
Современный русский язык			1	
Нравственные основы семейной жизни			1	
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34

Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 - 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого	2312	